



## **OXYGÈNE**

Club de randonnée de l'Outaouais

C.P. 79163

Gatineau (Québec)

J8Y 6V2

# **Rapport annuel**

## **Année financière 2014 – 2015**

## **Mot des membres du Conseil d'administration**

Voici le premier rapport annuel d'Oxygène. Il contient des informations importantes sur l'année financière qui s'est écoulée. Il consigne, en premier lieu, le nom de certaines personnes ayant rempli un rôle précis dans le club et énumère ensuite les grandes réalisations de l'année. Il inclut enfin un certain nombre de statistiques intéressantes. Ce document est disponible sur le site Web du club.

Les membres pourront utiliser ce rapport en tant qu'aide-mémoire en ce qui a trait aux activités du club. Les non-membres, quant à eux, pourront le consulter afin de découvrir ce qu'est Oxygène. Au fil du temps, les statistiques contenues dans ce document permettront de dégager des tendances et d'apporter possiblement des changements afin d'aider le club à progresser et à susciter encore davantage l'enthousiasme de ses membres.

L'année 2014-2015 a été bien remplie ! De nombreuses randonnées ont été organisées et certaines activités spéciales, voyages et ateliers ont été mis sur pied. Merci à vous tous, organisateurs de randonnées, webmestre, membres du comité social, vérificatrice et nombreux bénévoles, pour votre implication dans le club. Oxygène n'existerait pas sans votre support constant !

Les membres du Conseil d'administration

## **Structure et gouvernance**

### **Conseil d'administration**

- Luc Goudreault (président - a démissionné de son poste le 2 avril 2015)
- Jean-François Lauzon (trésorier)
- Gilles Baribault (directeur des sorties)
- Line Leclerc (directrice du marketing)
- Danielle Lecavalier (secrétaire)

### **Webmestre**

- Jean-Marie Boilard

### **Comité social et bénévoles associés au comité**

- Paula Dignan (coordonnatrice)
- Claire Mattar
- Huguette Langlois
- Andréanne Boutin
- Lise Fortin
- Ghazi Chaaban
- Nicole Dupré
- Diane Desautels

### **Vérification des produits et des charges**

- Martine Pelletier

## Faits marquants de l'année

### Grandes réalisations

- Oxygène a notamment modifié ses procédés cette année afin d'accroître son efficacité et la sécurité dans les randonnées. Les grandes réalisations de l'année comprennent :
  - Création d'une carte de membre électronique
  - Nouveau classement des niveaux de difficulté des randonnées
    - Le niveau intermédiaire a été scindé en deux. Ainsi, un niveau intermédiaire-plus a été ajouté pour les randonnées qui ne sont pas nécessairement de niveau difficile, mais qui sont plus exigeantes que ce que la majorité des membres s'attendaient lorsque ces randonnées se situaient dans le niveau intermédiaire.
  - Nouvelle grille pour décrire le rythme de marche des randonnées
    - Les mesures représentées en nombre de bottes ont été abandonnées au profit d'appellations davantage descriptives. Lent, modéré, modéré plus et rapide sont les nouveaux termes utilisés.
  - Création d'une fiche d'urgence santé
  - Création de la page Conseils santé sur le site Web du club
  - Création d'un carrousel de photos sur la page d'accueil du site Web du club
  - Mise sur pied d'un concours annuel de photos
  - Ajout d'un nouveau commanditaire : Sports experts / Atmosphère du Plateau

### Randonnées dans la région

- Un grand nombre de randonnées, soit 542 en incluant l'Automnale et la Printanière, ont été organisées dans les rues de Gatineau et d'Ottawa de même que dans le parc de la Gatineau.
- L'Automnale a eu lieu le 27 septembre 2014 et 113 membres y ont participé.
- La Printanière s'est déroulée le 2 mai 2015 et 93 membres s'y sont joints.

### Randonnées et voyages à l'extérieur de la région

- St-Donat (17 au 20 octobre 2014 – 51 participants)
- St-Donat (6 au 8 février 2015 – 72 participants)
- Mont Morissette (12 février 2015 – 15 participants)

- Charlevoix (3 au 10 juillet 2015 – environ 45 participants)
- Croatie (Groupe A du 5 au 22 septembre 2015 – 16 participants; Groupe B du 8 au 25 septembre 2015 – 16 participants).

## Activités spéciales

- Une rencontre entre le Conseil d'administration et les organisateurs de sorties, réunissant 35 organisateurs et 4 membres du CA, s'est tenue le 27 mai 2015 afin de discuter d'améliorations possibles à l'organisation des randonnées.
- Une chasse au trésor a eu lieu le 27 juin 2015 à laquelle 6 organisateurs ont contribué et 22 membres ont participé.
- Le 26 août 2015, la Soirée d'inscription est devenue la Soirée Retrouvailles / Inscription afin de souligner le caractère social de l'événement. Seuls les nouveaux membres peuvent dorénavant s'inscrire au club lors de cette soirée. Catherine Verreault, biologiste à la CCN, y a effectué une présentation sur la gestion responsable et l'état de conservation des sentiers du parc de la Gatineau. La soirée a réuni 99 personnes.
- L'Assemblée générale annuelle du club a eu lieu le 18 novembre 2015 et 32 membres y ont assisté.

## Ateliers et cours

- Raquettes et crampons (3 novembre 2014)
- Vêtements de randonnées en hiver (6 novembre 2014)
- Cours de premiers soins (10 et 11 janvier 2015)
- Mieux comprendre la mécanique du corps pour éviter ou apprivoiser certains maux (présenté par Myokin Santé – 20 avril 2015)

## Supplément statistique

### Membres

Nombre de membres : 535 membres au 31 août 2015

