

**OXYGÈNE**

Club de randonnée de l'Outaouais



# *Rapport annuel*

*Année financière 2021-2022*

## **Mot du président du conseil d'administration**

Je vous présente mon premier rapport annuel à titre de président d'Oxygène, club de randonnée de l'Outaouais. Cet outil de communication est un compte rendu des activités de l'exercice financier écoulé entre le 1er septembre 2021 et le 31 août 2022.

Encore cette année, la pandémie a continué à perturber les activités du Club malgré l'allègement des mesures sanitaires. L'Automnale et la Printanière ont dû avoir lieu sous le même format que l'an dernier puisqu'il y avait toujours des limites sur les rassemblements. Ainsi, le buffet pour le repas du midi a été remplacé par un sac de collations remis aux membres participants. Somme toute, les randonnées en petits groupes ont eu lieu et les membres ont pu sillonner les sentiers du parc de la Gatineau et des environs dans une atmosphère sociale.

Les voyages organisés par les membres du Club ont repris au courant de l'année. Que ce soit l'Andalousie, l'Écosse ou le tour du Mont-Blanc, les membres ont profité des sentiers et des paysages hors de la région de l'Outaouais.

Des ateliers en visioconférence ont été offerts soit l'atelier sur les raquettes et les crampons, la présentation sur la géologie du parc de la Gatineau et l'atelier sur le contenu des trousseaux de premiers soins.

En présentiel, nous avons pu offrir l'atelier sur l'application GPS « Maps.me » pour les téléphones intelligents et les tablettes ainsi que la formation — Secourisme en milieu sauvage et éloigné.

Le Club fonctionne grâce à l'implication de ses nombreux bénévoles. J'en profite pour remercier tous ceux et celles qui ont contribué à faire de l'année 2021-2022 une année bien remplie malgré la pandémie.

Merci aux organisateurs et aux organisatrices de randonnées, mais surtout un grand merci à mes collègues du conseil d'administration pour leur engagement.

Je souhaite que le calendrier des randonnées de l'année 2022-2023 soit bien rempli et qu'il y ait moins de défis au niveau des mesures sanitaires.

***Richard Lacasse***

Président

Oxygène, club de randonnée de l'Outaouais

## **Structure et gouvernance**

### **Conseil d'administration**

- Président : Richard Lacasse
- Trésorière : Béatrice Podrez
- Directrice des sorties : Marie-Hélène Caouette
- Directrice du marketing et des communications : Paula Dignan
- Secrétaire : Danielle Lecavalier

### **Coordonnatrice du Comité organisateur des activités sociales**

- Martine Pelletier

### **Comptabilité**

- Suzanne Bisson

### **Vérification des produits et des charges**

- Anne Brousseau

### **Réponses aux appels téléphoniques reçus par le Club**

- Claire Mattar (jusqu'au début de mai 2022)
- Membres du conseil d'administration

### **Réponses aux courriels reçus par le Club**

- Richard Lacasse
- Marie-Hélène Caouette (en remplacement de Richard Lacasse, au besoin)

## Faits marquants de l'année

### Randonnées régulières

Au cours de la dernière année financière, 500 randonnées ont été organisées dans les rues de Gatineau ou sur les sentiers du parc de la Gatineau. En outre, une randonnée d'initiation est organisée tous les dimanches matin à 10 h à laquelle les gens du public (non-membres) sont cordialement invités. Chaque semaine, environ 200 personnes randonnent avec Oxygène.

### Randonnées de grande envergure

#### Automnale 2021

Cet événement a eu lieu le 23 octobre 2021. En raison de la situation sanitaire, nous avons choisi de ne pas organiser le grand rassemblement qui a habituellement lieu à l'automne. Nous avons préféré organiser neuf (9) randonnées à différents endroits du parc de la Gatineau. Cette journée a été un franc succès et 158 membres y ont participé.

#### Printanière 2022

Cet événement a eu lieu le 7 mai 2022. Étant donné la fragilité de la situation sanitaire, nous avons décidé de conserver le même format que celui de l'Automnale 2021. Onze (11) randonnées ont été organisées dans le parc de la Gatineau et 170 membres tout à fait enthousiastes y ont participé.

#### Traversée du parc de la Gatineau

Le 18 juin 2022, 71 membres d'Oxygène se sont réunis aux chutes de Luskville afin de participer à une randonnée de 23,4 km qui s'est terminée au Centre des visiteurs du parc de la Gatineau à Chelsea. Les participants(es) avaient laissé leur véhicule au Centre des visiteurs et ont été amenés(es) au point de départ de la randonnée par autobus nolisés.

### Randonnées thématiques

#### Randonnée en collaboration avec le Sierra Club Québec

Les 11 et 12 septembre 2021, des membres du Sierra Club Québec se sont réunis dans la région pour célébrer le 15e anniversaire du chapitre Québec. Le dimanche 12 septembre, le club Oxygène a été invité à collaborer à l'événement étant donné son expertise dans l'organisation de randonnées. Des membres du Club ont ainsi accompagné les participants(es) sur les sentiers à partir du domaine Mackenzie-King jusqu'au lac Pink.

Deux membres des Mycologues amateurs de l'Outaouais ont aussi été invités à la randonnée pour identifier les champignons que l'on peut trouver le long du sentier 15 et ainsi partager leurs connaissances des espèces poussant dans le parc.

Au retour de la randonnée, une représentante des Amis du parc de la Gatineau (aussi membre d'Oxygène) a fait découvrir le patrimoine culturel du domaine Mackenzie-King aux

participants(es). Toutes les personnes ont passé une excellente journée à profiter de la nature et à découvrir un site historique de la région !

### **Randonnée pour découvrir l'Outaouais**

Le 18 septembre 2021, deux randonnées (13 km et 18 km) ont été organisées sur la route des Zingues à Duhamel auxquelles une vingtaine de membres d'Oxygène ont participé.

### **Activités spéciales**

#### **Corvées d'aménagement du nouveau sentier Hope (stationnement P16) dans le parc de la Gatineau**

Des membres du Club Oxygène ont participé à 12 corvées d'aménagement du sentier Hope dans le secteur de la vallée Meech du parc de la Gatineau. Cet effort fait partie du projet « Gestion responsable des sentiers » du parc, un projet de la Commission de la capitale nationale. Ce projet mènera à une augmentation de l'offre de sentiers officiels dans le parc de la Gatineau.

### **Ateliers, cours et présentations**

#### **Atelier sur les raquettes et les crampons**

Le 1<sup>er</sup> décembre 2021, Richard Lacasse, président du conseil d'administration d'Oxygène, a partagé ses connaissances en ce qui a trait aux différents types de raquettes et de crampons disponibles sur le marché en effectuant une présentation à 24 membres du Club. Les avantages et les inconvénients de chaque produit ont été mentionnés. Cet atelier était tout désigné pour les nouveaux membres du Club qui voulaient être bien équipés pour la randonnée hivernale.

#### **Présentation sur la géologie du parc de la Gatineau**

Les randonneurs dans le parc de la Gatineau gambadent sur 1 milliard d'années d'histoire géologique. Lors d'une présentation le 6 avril 2021, Maurice Lamontagne, membre d'Oxygène et géologue à la retraite, a effectué un survol des grands événements géologiques ayant touché le parc de la Gatineau en soulignant les signes de cette histoire qui sont encore visibles. Il a également examiné la possibilité de tremblements de terre. Trente-quatre (34) membres d'Oxygène ont participé à cette présentation.

#### **Atelier sur l'application GPS « Maps.me » pour téléphones intelligents et tablettes**

Richard Lacasse et Yves Geoffrion ont offert un atelier sur l'application GPS « Maps.me » qui permet de télécharger des cartes, de suivre un parcours et de créer des points d'intérêt. Cette application est grandement utile en randonnée ou lors de voyage. L'atelier a eu lieu le 21 avril 2022 et 26 membres y ont participé.

#### **Atelier sur le contenu des troussees de premiers soins**

Pour Oxygène, la sécurité des membres lorsqu'ils randonnent est primordiale. Dans cette optique, un représentant de RCRSecourismePlus a offert un atelier sur le contenu des troussees de premiers soins qu'il est utile d'avoir en randonnée selon la distance parcourue et l'endroit où la randonnée a lieu. Dix-huit (18) membres du Club ont assisté à cet atelier.

### **Formation — Secourisme en milieu sauvage et éloigné**

Le parc de la Gatineau étant un milieu forestier, les secouristes peuvent prendre un certain temps avant d'y rejoindre un(e) randonneur(euse) blessé(e). Pour cette raison, Oxygène croit qu'il est important que les organisateurs(trices) de randonnées du Club aient certaines connaissances en secourisme. Ainsi, une formation en secourisme en milieu sauvage et éloigné est habituellement offerte chaque année et le coût en est assumé par Oxygène. En raison de la situation sanitaire, cette formation a été suspendue au cours des dernières années, mais a pu reprendre en 2022. Ainsi, le 25 mai 2022, un représentant de RCRSecourismePlus a offert une telle formation à dix-huit (18) membres d'Oxygène.

### **Rencontres avec les membres, les non-membres et les organisateurs(trices) de randonnées**

Afin de bien accueillir ses nouveaux membres, de se faire connaître auprès de la population de la région et de dialoguer avec les organisateurs(trices) de randonnées, diverses rencontres sont organisées chaque année durant lesquelles les membres du conseil d'administration d'Oxygène recueillent également des commentaires et des suggestions fort utiles.

Durant la dernière année financière, ces rencontres ont eu lieu aux dates suivantes :

- Rencontres avec les nouveaux membres et les non-membres : 14 septembre 2021, 6 décembre 2021, 26 avril 2022;
- Rencontre avec les organisateurs(trices) de randonnées : 11 janvier 2022.

### **Voyages internationaux**

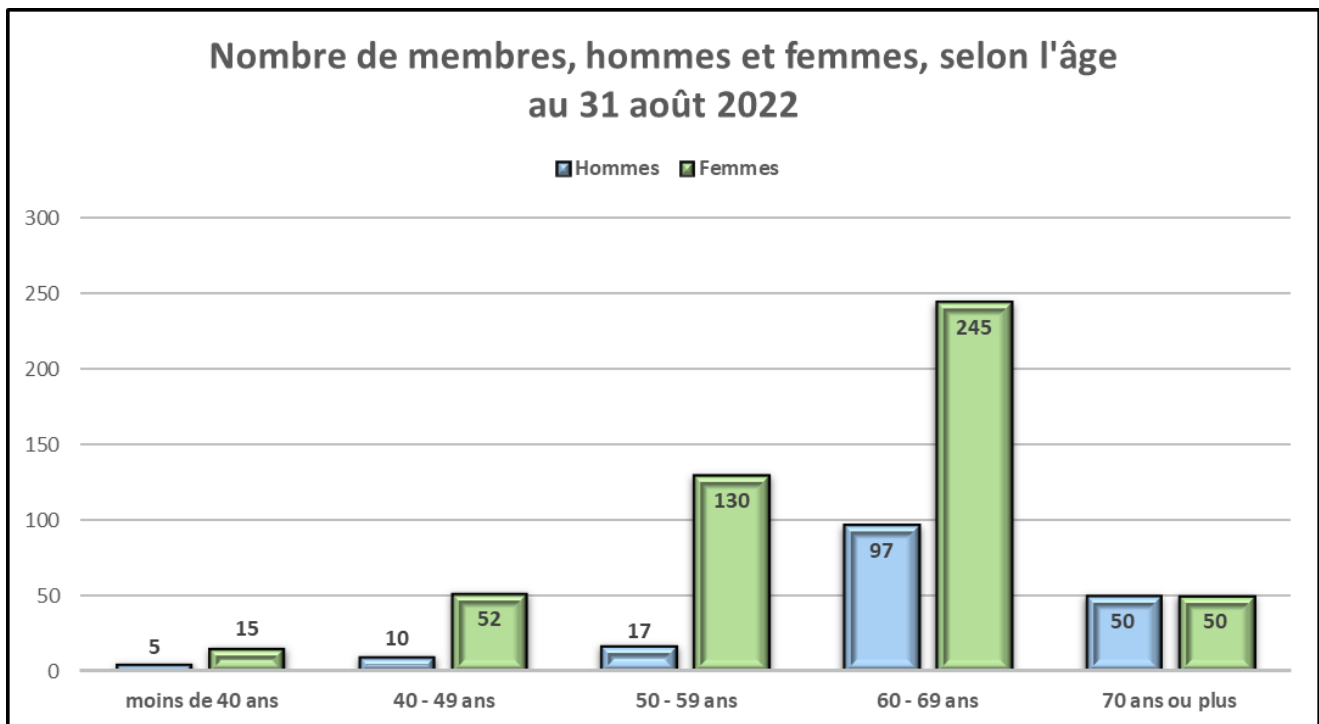
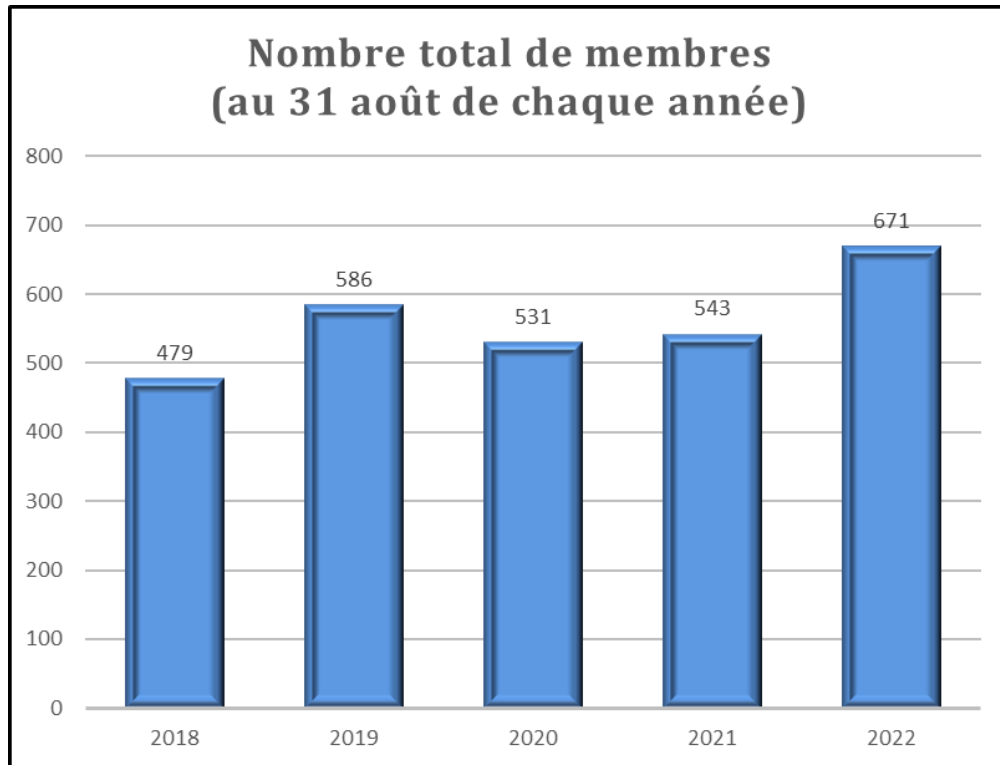
Des voyages internationaux de randonnée ont été organisés dans les endroits suivants :

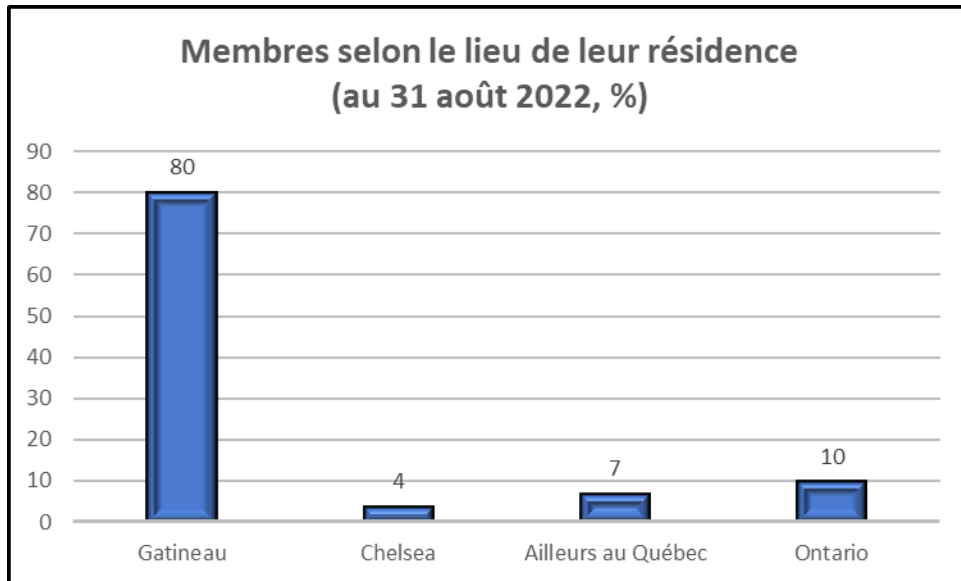
- Andalousie (Espagne) — 5 au 22 mai 2022;
- Écosse — 2 au 14 juin 2022;
- Tour du mont Blanc — 25 juin au 8 juillet 2022 et 30 juin au 13 juillet 2022.

### **Assemblée générale annuelle**

L'assemblée générale annuelle du Club a eu lieu le 9 novembre 2021 et 48 membres y ont assisté.

## Statistiques





Note : La somme des colonnes diffère de 100 à cause de l'arrondissement.

