

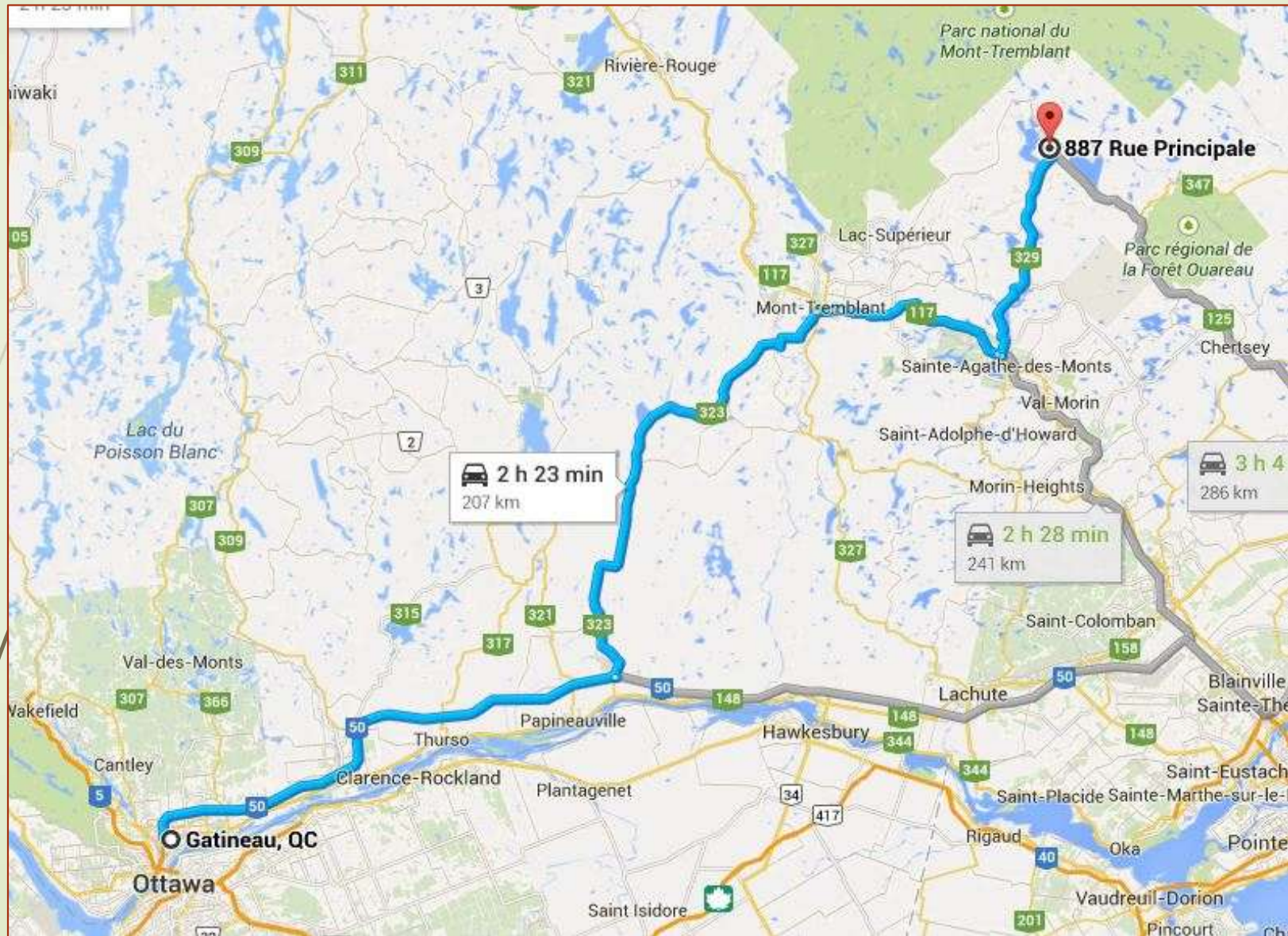
OXYGÈNE

Club de randonnée de l'Outaouais

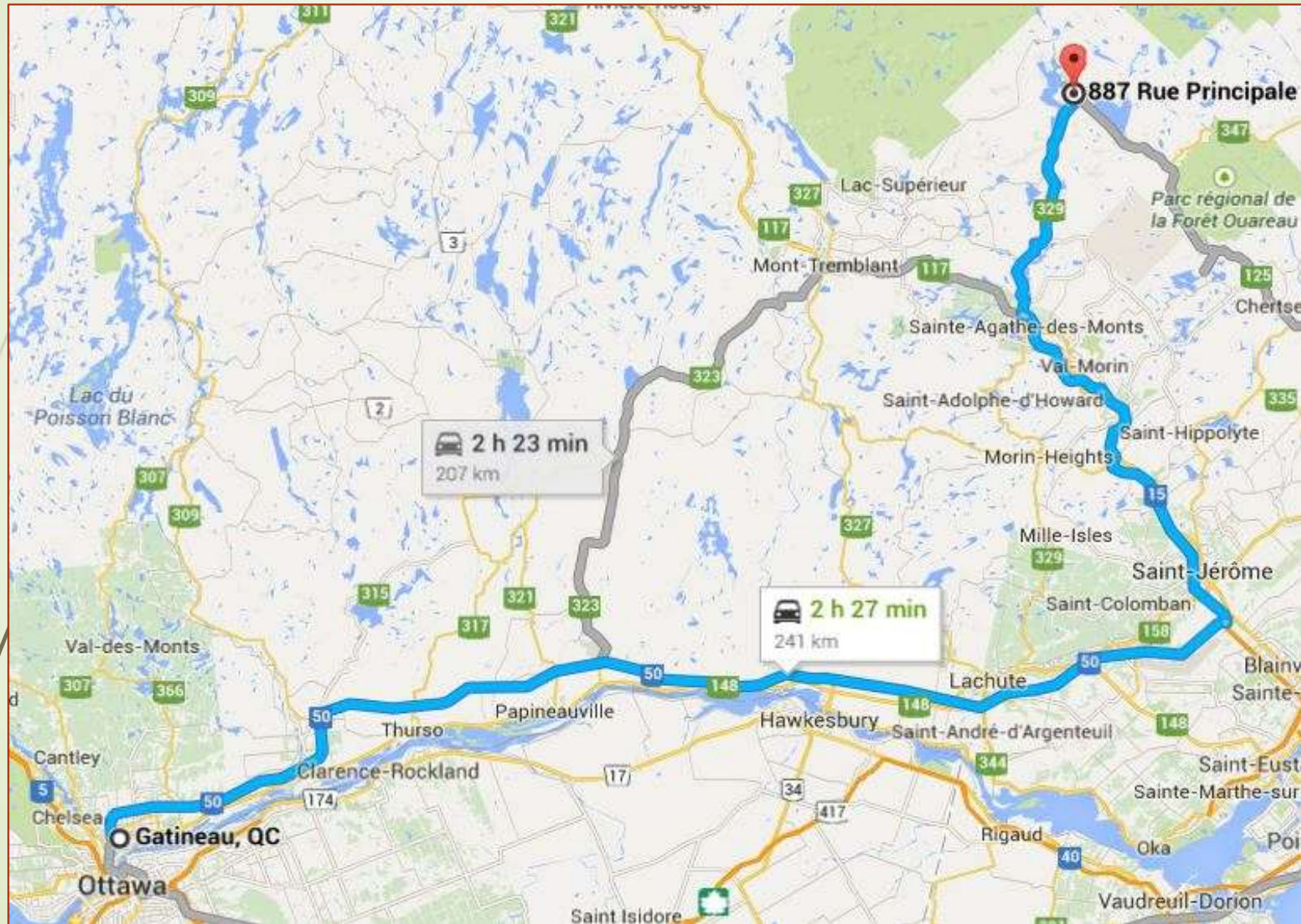


du 22 au 24 septembre 2026

Gatineau → St-Donat (option 1)



Gatineau → St-Donat (option 2)



Séjour à St-Donat - 2026

- Du mardi 22 au jeudi 24 septembre 2026
- Randonnées les trois jours – différents secteurs, différents rythmes de marche et kilomètres à parcourir
 - Randonnée : mardi après-midi à 13 h (la confirmation des lieux de départ vous parviendra par courriel quelques jours avant le séjour)
 - Randonnée : mercredi toute la journée ou portion de journée, mais avec lunch pendant la rando (on ne revient pas à l'auberge pour le lunch)
 - Randonnée : jeudi matin plus ou moins longue selon le désir de retour vers l'Outaouais

Chefs de file

- Besoin de chefs de file dans le but d'offrir des parcours à :
 - différents rythmes de marche
 - différentes longueurs
 - différents dénivelés
- Possibilité d'être chef de file d'un, deux ou trois parcours
- Faites parvenir votre nom à Louise Choquette à louise.m.choquette@gmail.com avant le 15 juin.

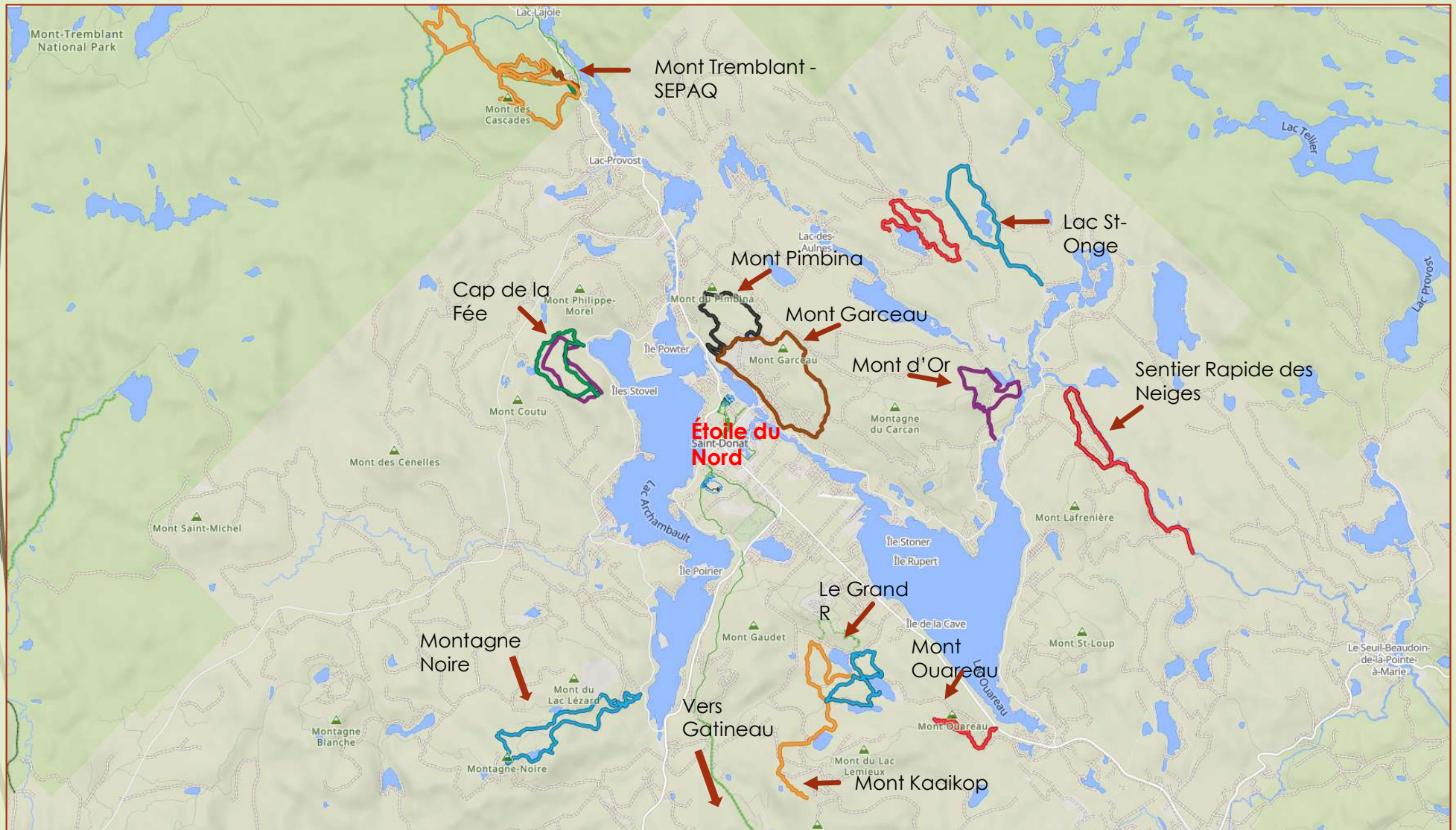
Notre terrain de jeu...

- Mont Tremblant –SEPAQ, secteur de la Pimbina
- Le Grand R
- Sentier des Sommets (Monts Garceau & Pimbina)
- Mont Ouareau
- Lac St-Onge
- Cap de la Fée
- Mont d'Or
- Rivière Ouareau
- Montagne Noire

Hiver vs Automne

- Certains parcours sont les mêmes
- Certains parcours sont éliminés (marécages, etc.)
- Quelques nouveautés
- Nous enverrons aux participants la liste de toutes les randonnées quelques jours avant MAIS il peut y avoir des changements de dernière minute!

Notre terrain de jeu



Ça peut ressembler
à ça...



Photo Éline André



Photo Chakir e

Forfait hébergement / repas

- Hébergement à l'Étoile du Nord
<http://www.etoiledunord.ca/>
- Une quarantaine de chambres réservées (WIFI, mais pas de télévision dans les chambres)
 - La plupart des chambres à deux lits, certaines deux lits simples, d'autres, un double et un simple - occupation double
 - Deux chambres à trois lits simples - occupation triple

L'Étoile du Nord à St-Donat



L'Étoile du Nord à St-Donat



Mardi le 22 septembre 2026

- Arrivée à Saint-Donat
 - 210 à 240 km, prévoir environ 2 h 30 de route
- 13 h - Randonnées (différents secteurs selon les chefs de file)
- Après 16 h - Enregistrement à l'Étoile du Nord (887, rue Principale). Aucune clé ne sera remise avant 16 h.
- 17 h à 18 h 30 - Apéro (salle Perspective)
- 18 h 30 - Souper style cafétéria
- Après le souper, vers 20 h 15 (à déterminer lors du souper), rencontre des participants à la salle l'Atrium, présentation des randonnées des jours suivants

Mercredi le 23 septembre 2026

- 7 h 30 / 8 h 30 - Déjeuner complet style cafétéria
- 8 h 45 (ou plus tard si précisé par le/la chef de file, l'horaire final sera annoncé le vendredi pendant la présentation)
 - Rassemblement dans le stationnement et départ vers les différents lieux de randonnée
- 9 h 15 (ou plus tard selon le lieu de la rando)
 - Début des randonnées, possibilité de choix de secteurs selon les chefs de file
- 17 h à 18 h 30 - Apéro
- 18 h 30 - Souper style cafétéria

Jeudi le 24 septembre 2026

- 7 h 30 / 8 h 30 - Déjeuner complet style cafétéria
- 8 h 45 - Rassemblement dans le stationnement
- 9 h 15 ou 9 h 30 - Randonnées, choix de secteurs selon les chefs de file
- 12 h 30 à 14 h - Fin des randonnées selon les parcours choisis et départ vers Gatineau

N.B.: Toutes les chambres devront être libérées avant 10 h.

Hébergement à L'Étoile du Nord

- Forfait inclus:
 - 2 nuitées, mardi 22 et mercredi 23 sept.
 - 2 soupers, style cafétéria les 22 et 23 sept.
 - 2 déjeuners, style cafétéria les 23 et 24 sept.
- Apportez vos trois lunches/dîners, petit frigo disponible dans les chambres. Épiceries et SAQ à proximité.
- Apportez vos consommations (p. ex., vin, bière, boissons gazeuses), croustilles, etc. pour le souper et l'apéro.

Tarifs du forfait (22 au 24 sept 2026)

- 414,28 \$ par personne, en occupation simple
(taxes incluses)
- 292,78 \$ par personne, en occupation double
(taxes incluses)
- 240,28 \$ par personne, en occupation triple
(taxes incluses)

Les repas

- Le choix des menus est laissé au chef selon la disponibilité des produits au marché.
 - Déjeuners complets et deux choix de menu pour le souper
 - Formule cafétéria.
- Vous pouvez apporter vos consommations alcoolisées ou autres.

Étapes - Inscription et Paiement

- Du 20 mai au 15 juin 2026
 - Inscription des participants auprès de Claude Laferrière (claudehot99@hotmail.com) - (ne pas envoyer votre inscription à Louise ou Line)
- Mi-juin à fin juin 2026
 - Assignation des chambres par Claude Laferrière & Line Leclerc
- Début juillet 2026
 - Envoi de courriels par Claude aux participants indiquant leur numéro de chambre et les instructions pour le paiement
 - Envoi de la liste à l'Étoile du Nord
- 15 juin 2026
 - Chambres non prises remises à l'Étoile du Nord
- **Août (dates seront confirmées par courriel en juillet)**
 - Paiements à l'Étoile du Nord au plus tard le 14 août
 - paiement complet de la chambre par carte de crédit auprès de l'Étoile du Nord. Chaque participant(e) téléphone pour confirmer et payer sa part en indiquant son numéro de chambre.
- 22 septembre 2026 - On y est TOUS!

Inscription – Jumelage

- Inscription par courriel à:
clauderhot99@hotmail.com
- Indiquer avec qui vous partagez la chambre, occupation simple, double ou triple
- Si vous êtes seuls, indiquez si un jumelage est possible (on mettra en contact les personnes seules avec votre accord)
- Fournir vos coordonnées (adresse courriel, numéro de téléphone et contact en cas d'urgence)
- Indiquer si vous avez des **allergies ou des restrictions alimentaires** (p. ex., végétarisme)

Inscription – À noter

Si la demande dépasse la capacité de l'hôtel, nous appliquerons la politique du premier demandeur – premier servi.

Politique d'annulation

- Annulation avec avis écrit transmis par courriel à l'auberge entre le 18 août et le 15 sept 2026
 - 50 % du montant total prévu sera facturé
- Annulation avec avis écrit transmis par courriel à l'auberge après le 15 septembre 2026
 - aucun remboursement possible

Note : Les organisatrices ne sont pas responsables de trouver un remplacement, toutefois, vérifiez SVP avec elles s'il y a une liste d'attente.

Autres coûts à prévoir

- Montant envisagé (argent comptant):
 - Entre 30 \$ et 50 \$ (petits billets suggérés)
- Contribution volontaire pour usage des sentiers St-Donat, nous avons accès à des sentiers entretenus ayant un refuge
 - Coût suggéré, à déterminer après la reconnaissance des sentiers
- Accès au secteur Pimbina (SEPAQ):
 - 10,10 \$ et l'on recommande d'acheter son laissez-passer en ligne
- Accès au secteur du Grand R (prix à confirmer)
- Pourboire à laisser à l'Auberge à votre discrétion. Lors du souper du samedi soir nous recueillerons les pourboires pour le personnel de la cafétéria

Vous voulez aider?

- Si vous prévoyez aller faire de la randonnée dans le coin de St-Donat au cours de l'été, ce serait super que vous testiez un ou deux parcours!
- Communiquez avec louise.m.choquette@gmail.com!

Une petite note...

- Les organisatrices auront leurs chambres payées par le club pour la reconnaissance des parcours (les 20-21)
- Pas de cadeaux SVP!



Petits rappels

- Inscription à l'hébergement : courriel à clauderhot99@hotmail.com
- Intérêt pour chefs de file : courriel à louise.m.choquette@gmail.com
- Bottes étanches, manteau et pantalons de pluie.
- Aucune clé ne sera remise avant 16 h (ne pas se rendre à l'Étoile du Nord avant la randonnée de mardi après-midi)

Merci

- Merci d'avoir participé à notre rencontre
- Nous communiquerons avec les personnes qui s'inscrivent au séjour ainsi que les personnes qui se porteront volontaires pour être chefs de file.
- Cette présentation sera disponible sur le site Web du Club sous l'onglet « Voyages ».

OXYGÈNE

Club de randonnée de l'Outaouais

Questions

